



8 rue Guérin Drouet
95120 Ermont
☎ 06 65 21 11 55



LE MONTENEGRO

Magie des Balkans 08 Jours & 07 Nuits



Montagneux par essence, le Monténégro propose un littoral varié ainsi qu'un patrimoine historique et naturel exceptionnel. Pays de contrastes où l'expérience étonnante d'avoir les pieds dans la neige le matin et effectuer une promenade sur la côte en tee-shirt l'après-midi est possible ! Avec une forêt primaire protégée, le second canyon le plus profond au monde, et de magnifiques sites patrimoniaux, venez découvrir ce pays attachant, à l'histoire ancienne et fort singulière.



JOUR 1 : PARIS ✈️ PODGORICA / KOLAŠIN

Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris Roissy CDG. Assistance aux formalités d'enregistrement. Envol à destination de Podgorica sur vol régulier de la compagnie Air Monténégro.

✚ Horaires de vol à titre indicatif

- Décollage du vol Air Monténégro de Paris Roissy CDG à 16h40 – Arrivée à Podgorica à 18h45 Arrivée à l'aéroport de Podgorica, accueil par votre assistance francophone.
- Transfert vers Kolašin, 72 kms. Arrivée à l'hôtel et installation dans les chambres.
- Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 2 : KOLAŠIN / CANYON DE LA TARA / LAC NOIR / KOLAŠIN

✚ Petit-déjeuner à l'hôtel.



✚ Départ vers le parc national Biogradska Gora.



La Biogradska Gora est une forêt vierge, l'une des dernières du vieux continent, qui longe la route nationale reliant le littoral adriatique au cœur du pays. Sorte de musée naturel, elle se caractérise par un nombre important d'espèces végétales et animales. Au milieu de cette véritable jungle, on peut également admirer un lac formé à partir d'un ancien glacier, le Biogradsko Je zéro. Un sentier de 3km a été aménagé le long des rives pour permettre aux touristes de profiter des nombreux panoramas qu'offre ce site exceptionnel.

✚ Route vers le canyon de la Tara que vous longerez jusqu'au Pont Đurđevića Tara.



Arrêt photos sur le pont. Vous pourrez ainsi profiter d'une vue splendide sur la rivière dont le canyon est le deuxième plus profond au monde, derrière celui du Colorado, et protégé par l'UNESCO.

✚ Continuation vers le Lac Noir en passant par Zabljak.



Le Crno Jezero (*aussi appelé Lac Noir*) est probablement le plus beau lac du Monténégro. En tout cas il est ultra photogénique et très populaire. C'est un lac glaciaire à 1416 m d'altitude. En réalité il s'agit de deux lacs (*Veliko et Malo*) reliés par un minuscule passage. Le Crno Jezero est entouré de grandes forêts de sapins, et derrière lui, les sommets du parc Durmitor trônent majestueusement. Un superbe écrin de mère nature pour un lac qui se découvre comme un trésor. Il est **à 3 km environ de Zabljak**. Vous pouvez donc venir à pieds. En voiture il faudra vous garer le long de l'unique route qui y mène. Si vous avez de la chance comme nous, vous pourrez même trouver miraculeusement une place à quelques mètres du guichet. Il faut en effet acheter un ticket (3 Eur) qui vous autorise à pénétrer dans le parc du Durmitor. Après une petite vingtaine de minutes de marche (et une succession interminable de stands proposant fruits rouges, confitures, champignons, miel, liqueurs et autres produits locaux) le chemin débouche sur ça!

✚ Déjeuner dans un restaurant au Lac Noir.

Promenade autour du plus grand des 18 lacs glaciaires de la région du Durmitor fonde sa réputation sur sa forme et la couleur de son eau.

✚ Retour à Kolašin en fin d'après-midi.

✚ Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 3 : KOLAŠIN / MORACA / OSTROG / BUDVA

✚ Petit-déjeuner à l'hôtel.



✚ Départ vers la côte.

Sur la route, vous découvrirez, dans un premier temps, le monastère de Moraca.



Situé à proximité de la rivière du même nom, le monastère de Morača forme un ensemble constitué d'une grande église dédiée à l'Assomption de Marie, d'une église plus petite érigée en l'honneur de Saint Nicolas et de bâtiments destinés à accueillir les voyageurs. L'église de l'Assomption est un édifice à nef unique (formé d'un avant-corps et de l'église proprement dite), construit dans le style des églises de la Raška. Elle possède un portail de style roman ainsi que des fresques du XIIIe siècle, formant une composition de cinq panneaux représentant la vie du prophète Élie. D'autres fresques ont été peintes au XVIe et XVIIe siècles, certaines ont été endommagées quand les Ottomans saccagèrent le monastère.

Vous vous rendez, ensuite, au monastère d'Ostrog, édifice d'apparence irréelle, presque céleste, puisqu'il est directement encastré dans les rochers. Par les miracles qui se sont exhaussés, Ostrog est devenu le lieu d'espoir, la ville sainte. Adossé aux rochers abrupts de la montagne au-dessus de la pittoresque vallée de la Zeta, le monastère force l'admiration par son aspect et sa sainteté. Le sanctuaire qui date de la seconde moitié du XVIIe siècle, est le principal lieu de pèlerinage du Monténégro,

Le Monastère abrite les reliques de l'ordre de Saint-Jean de Jérusalem qui se sont retrouvés au Grand prieuré de Russie. Ces reliques ont fui la Russie et la Révolution bolchévique de 1917 pour la villa de l'Impératrice Marie (mère du Tsar Nicolas II, lequel voulut rester en Russie et fut exécuté avec le reste de la famille impériale) à Copenhague, puis en 1928 elles sont confiées par l'Impératrice à la Princesse Yelena de Yougoslavie (sœur du Roi) qui les place dans le Palais Royal à Belgrade, puis les reliques sont finalement transférées en mai 1941 au Monastère d'Ostrog pour des raisons de sécurité, face à la progression des armées allemandes.



+ Déjeuner au restaurant.

+ Continuation vers Budva.

Arrivée et découverte de la ville. Qui représente la plus importante station balnéaire du littoral monténégrin. La pittoresque vieille ville, entièrement reconstruite après le séisme de 1979, occupe une petite presqu'île ceinte de remparts du XVe siècle que l'on parcourt presque intégralement par le charmant chemin de ronde.

La région côtière de Budva, appelée Budva Riviera, est le centre du tourisme au Monténégro, et est appréciée pour ses plages de sable, sa vie nocturne active. Elle comporte de beaux exemples de l'architecture méditerranéenne médiévale. Vieille de 2 500 ans, Budva est l'une des plus anciennes localités sur la côte de la mer Adriatique.



+ Installation à l'hôtel.

+ Dîner et nuit.



JOUR 4 : BUDVA / LAC DE SKADAR / BUDVA

+ Petit-déjeuner à l'hôtel.



+ Route vers Rijeka Crnojevica.



✚ Petite pause dans ce village depuis lequel vous profiterez d'un point de vue imprenable sur le Lac de Skadar.



À l'époque, le village de Rijeka Crnojevica a été positionné à la frontière du Monténégro et de l'empire Ottoman. Il a joué un rôle important surtout au niveau du commerce entre les pays de l'Orient et les pays de l'Occident. Différentes influences ont donné un charme tout particulier à ce petit village.

Embarquement pour une croisière sur le fleuve de la rivière des Crnojevici pour arriver jusqu'au Lac de Skadar. Lors de cette balade en bateau, vous pourrez déguster des petits gateaux typiques accompagnés d'eau de vie « loza »).



- + Déjeuner typique traditionnel au restaurant au bord du lac.

Le lac est situé sur la frontière entre l'Albanie et le Monténégro. Il occupe une dépression karstique, ce qui explique sa faible profondeur, longtemps estimée à 7 mètres, et ses quelques gouffres. Sa surface peut varier suivant les saisons entre 370km² et 530km². Véritable réserve d'oiseaux migrateurs, cette étendue d'eau est classée comme le plus grand lieu de migration d'oiseaux en Europe. Cette merveille naturelle fait partie d'un Parc National de 44 000 hectares dont les marais, d'une grande rareté, sont inscrits sur la liste Ramsay (liste qui recense les points humides de la planète).

- + Retour à Budva.

- + Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 5 : BUDVA / BAR / ULCINJ / BUDVA

- + Petit-déjeuner à l'hôtel.



- + Route vers le sud de la côte monténégrine.
- + Visite de vieille ville Bar,



Bar

Cité qui changeait souvent de maîtres au cours des siècles – de Byzance à la Turquie. Ils ont laissé de nombreuses traces sur l'aspect du site. Située au bord de la mer Adriatique, la ville de Bar est le principal port du Monténégro ainsi qu'un pôle touristique important. Vous y trouverez de nombreuses maisons encore marquées par le style ottoman ou encore Stari Bar, l'ancienne ville en ruine au pied des montagnes restant tout de même une merveille architecturale de l'époque byzantine.

- ✚ Continuation pour découvrir le vignoble de la famille « Milovic ». Situé près d'Ucinj et surplombant les paysages spectaculaires du sud du Monténégro, Milovic est le premier producteur de vins rouges de qualité supérieure du pays
- ✚ Visite du domaine et de la cave de ce petit producteur qui produit un des meilleurs vins rouges au Monténégro.
- ✚ Déjeuner typique préparé par la famille Milovic, accompagné par 3 vins de la cave. Ce sera pour vous l'occasion de goûter les spécialités typiques de la région.



- ✚ Après le déjeuner, départ pour la découverte d'Ulcinj.



Ulcinj, installée sur un patrimoine entre deux baies est la plus grande ville du littoral adriatique. La ville est mentionnée dès l'époque romaine. Des vestiges de cette période et celle de l'administration byzantine sont conservés jusqu'à nos jours. Un des plus importants monuments d'Ulcinj est le complexe qui jouxte la forteresse à proximité de la Porte Nord. Dédiée à un saint inconnu, l'église fut érigée en 1510 et reconstruite en 1569. Les Turcs en firent une mosquée en 1693. L'église mosquée abrite aujourd'hui le musée archéologique d'Ulcinj.

- ✚ Retour à Budva en fin d'après-midi.
- ✚ Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 6 : BUDVA / CETINJE / NJEGUŠI / BUDVA



+ Petit-déjeuner à l'hôtel.



- + Départ vers Cetinje, ancienne capitale royale. Cette ville emblématique au pied du mont Lovćen, est la capitale historique, culturelle et spirituelle du Monténégro.
- + Visite guidée de la ville et découverte du Palais royal. Vous pourrez également flâner dans la ville : la meilleure façon de sentir l'esprit de cette « ville musée » qui, grâce à ses édifices du début du 20ème siècle, donne l'impression que le temps s'est arrêté
- + Vous rejoindrez le village Njeguši par la route de montagne. Arrêt au village de Bukovik où vous découvrirez la passion de la famille Martinović, qui depuis 25 ans est engagée dans l'apiculture. Dégustation de produits à base de miel.

+ Continuation et arrivée à Njeguši.

Njeguši est traditionnellement dérivé d'une des plus anciennes tribus monténégrines qui habitaient cette région et qui peuvent encore être trouvés dans les petites collectivités juste exclusivement dans le village. Ce village est surtout connu pour être le berceau de nombreux rois et princes du Monténégro appartenant à la dynastie des Petrović-Njegoš, qui a gouverné l'Etat 1696-1918.



- + Rencontre avec un producteur de jambon fumé nommé « Njeguški pršut » et visite du fumoir à jambon, vous apprendrez tout sur le processus de la production traditionnelle. Votre découverte sera suivie d'une dégustation de jambon et fromage puis d'un repas montagnard accompagné de vin rouge maison. Après cette rencontre, vous rejoindrez la côte, en empruntant la vieille route austro-hongroise qui offre une vue à couper le souffle !

Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.



JOUR 7 : BUDVA / PERAST / KOTOR / BUDVA

- ✚ Petit-déjeuner à l'hôtel.



- ✚ Départ pour découvrir la Perle du Monténégro et de toute l'Adriatique :
Les Bouches de Kotor, un endroit unique par son histoire et son folklore, elles forment une baie, s'apparentant à un fjord d'Europe du Nord, encadré par les derniers sommets des Alpes dinariques. Cette région marquée par une longue présence vénitienne possède de nombreuses merveilles naturelles et architecturales.
Inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco, la Boka, comme on la surnomme, alterne golfes et détroits, sur lesquels règnent cités médiévales enchanteresses, comme Kotor, Perast et Risan.



Kotor, Cattaro, de son nom italien, est l'une des villes historiques les plus intéressantes du Monténégro. Située dans un cadre naturel impressionnant, elle témoigne de la riche histoire de la région avec ses remparts, ses églises, ses rues pavées, ses maisons en pierre et sa cathédrale érigée au XIIe siècle, soit l'une des plus anciennes d'Europe. Perchée sur les hauteurs de la ville, la Forteresse Saint-Jean qui surplombe la baie offre un panorama époustouflant. Perast est l'un des villages les plus charmants des bouches de Kotor avec ses palais d'influence vénitienne, ses églises et ses nombreuses terrasses en bord de mer. Le temps semble s'y être arrêté. Ce petit village est également célèbre pour l'îlot artificiel créé au XVe siècle au milieu de la baie qui abrite une petite église.

- ✚ Embarquement en bateau privatisé pour découvrir les plus beaux coins de la baie. Vous découvrirez notamment Saint-Marco, Notre Dame de la grâce, Notre Dame du Rocher, Tivat et Perast.
- ✚ Arrêt sur l'île Notre Dame du Rocher et visite de l'église musée. Déjeuner dans un restaurant à Perast avec une très belle vue sur les îles.
- ✚ Vous reprendrez ensuite votre navigation en direction de Kotor en longeant les villages authentiques de Stoliv, Prcanj et Muo. Fin de navigation et découverte de Kotor, inscrite dans la liste du patrimoine de la nature et de la culture de l'UNESCO : « c'est le coin le plus attrayant du vieux continent » a écrit Jules Verne. La ville a subi de multiples influences, disputée et tiraillée entre les peuples. Son architecture apporte un profond témoignage de son histoire, telle la cathédrale Saint Tryphon et les petites rues pittoresques. Vous y visiterez la Cathédrale de St Tryphon.
- ✚ Retour à Budva par la route.
- ✚ Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 8 : BUDVA / PODGORICA → PARIS

✚ Petit-déjeuner à l'hôtel.



✚ Matinée libre.

✚ En fin de matinée, transfert à l'aéroport de Podgorica. Assistance aux formalités d'enregistrement puis décollage sur vol régulier direct de la compagnie Air Monténégro. (ou similaire)

✚ Hôtels 4*

(à titre indicatif sous réserve de disponibilité à la réservation)

- Kolašin Hôtel Bianca Resort & Spa 4*
- Budva Hôtel Mediteran 4*

PÉRIODE DE RÉALISATION : AVRIL MAI 2024

BASE DE RÉALISATION : 20 PERSONNES

Monténégro 7 nuits 8 jours	20 à 24 personnes	25 à 29 personnes	30 à 34 personnes
	1510€	1480€	1450€

Supplément Chambre Individuelle : + 220 €

Notre Prix Comprend :

- L'assistance « PARTIR » à l'aéroport de Paris
- Les vols Paris / Podgorica / Paris sur vols réguliers de la compagnie Air Monténégro
- Les taxes aéroport
- Les transferts et trajets mentionnés en autocar privé
- Les services d'un guide accompagnateur francophone pour toute la durée du voyage
- L'hébergement 7 nuits en chambre double standard dans les hôtels 4* mentionnés ou similaire
- Les taxes de séjour
- La pension complète du dîner du premier jour au petit-déjeuner du dernier jour
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- L'assurance assistance, rapatriement spéciale PANDÉMIE
- L'assistance de notre bureau local
- Un carnet de voyage électronique

- La caution APS sur l'acompte et sur le solde
- Une réunion d'informations si souhaitée
- L'assurance annulation spéciale PANDÉMIE : 2.5% du prix par personne
- Les pré/post acheminements Mairie d'Ermont, Mairie d'Eaubonne / aéroport / Mairie d'Eaubonne, Mairie d'Ermont :

Notre Prix Ne Comprend Pas :

- Les dépenses personnelles, options, boissons et pourboires à titre personnel.



Le vocabulaire de base

Français	Monténégrin	Prononciation
Bonjour / Bonsoir	Dobro jutro / Dobro večer	Dobro youtro / Dobro vetché
Comment allez-vous ?	Kako ste ?	
Très bien, merci, et vous ?	Dobro, hvala	Dobro, "q"vala
Je comprends/ Je ne comprends pas	Razumem / Ne razumem	
Pardon	Oprostite, molim vas	Oprostité
Au revoir	Doviđenja	Dovidyenya
Bienvenue	Dobro došli	Dobro dochli
Merci (beaucoup)	Hvala (puno)	"Q"vala (pouno)
Excusez-moi/SVP	Izvinite	Izvinité
Je m'appelle...	Zovem se...	
Non merci	Ne hvala	Né "q"vala
Oui/Non	Da / Ne	Da / Né
De rien / Je vous en prie	Nema načemu	Néma natchémou
Bonne journée	Dobar Dan	

A table :

Français	Monténégrin	Prononciation
Je voudrais...	Želeo	Jéléo
Eau	Voda	
Thé/café	čaj / kafa	tchay / kafa
Bière/vin	Pivo / vino	

Commerce

Français	Monténégrin	Prononciation
C'est combien ?	Koliko košta ?	Koliko kochta ?
C'est très bon marché	To je jeftino	To yé yeftino
C'est trop cher !	To je skupo !	To yé skoupo !
Pouvez-vous baisser le prix ?	Imate li popust ?	Imaté li popoust ?
Je voudrais acheter ... ça, celui-ci !	Želim...	Jélim...
J'adore/ Je déteste	Volim / Mrzim	
Argent	Novac	Novak
Je ne fais que regarder.	Samo gledam	

Chiffres

Français	Monténégrin
un, deux, trois, quatre, cinq, six, sept, huit, neuf et dix	jedan, dva, tri, četiri, pet, šest, sedam, osam, devet, deset
vingt, trente, quarante, cinquante, soixante	dvadeset, trideset, četrdeset, pedeset, šezdeset
soixante-dix, quatre-vingts, quatre-vingt-dix	sedamdeset, osamdeset, devedeset
cent	sto



Un peu d'histoire :



Monténégro : drapeau

Nom officiel	République du Monténégro (ME)
Chef de l'État	Milo Djukanović (depuis le 20 mai 2018)
Chef du gouvernement	Dritan Abazović (depuis le 28 avril 2022)
Capitale	Podgorica (la capitale historique et culturelle est Cetinje)
Langue officielle	monténégrin Note : Selon l'article 13 de la Constitution, l'albanais, le bosniaque, le croate et le serbe peuvent également être utilisés comme langues officielles.
Unité monétaire	EURO (EUR) monnaie frappée par l'Allemagne. Note : L'unité monétaire utilisée est l'euro même si le Monténégro n'est pas membre de l'Union européenne
Population	619 100 (estim. 2022)
Superficie (km2)	13 883



- VI-VIIème siècle : invasions des avars et goths ;
- Entre 1496 et 1878 : le Monténégro est placé sous tutelle turque ;
- Entre 1918 et 2006 : le Monténégro fait partie de la Yougoslavie, un État d'Europe qui regroupait les actuels pays de Slovénie, Croatie, Bosnie-Herzégovine, Serbie, Macédoine du Nord et le Kosovo et dont la capitale était Belgrade ;
- 3 juin 2006 : déclaration d'indépendance du Monténégro.

Avec 13 812 kilomètres carrés et 625 266 habitants au recensement de 2011, le Monténégro, *Crna Gora* en serbo-croate (Montagne noire), est le plus petit des pays issus de l'ex-Yougoslavie. À la différence de la Slovénie, de la Croatie, de la Bosnie-Herzégovine et de la Macédoine (devenue Macédoine du Nord en 2019), la République monténégrine n'a que récemment choisi et obtenu l'indépendance, après le référendum du **21 mai 2006**. Ce faisant, elle quittait la Communauté d'États de Serbie-et-Monténégro, dernier vestige institutionnel de l'ancienne fédération yougoslave. Le nouvel État monténégrin a pour capitale politique et administrative la ville de Podgorica, située au sud-est du pays, dans la plaine karstique éponyme surplombant le lac de Skadar. Il a pour capitale historique et culturelle la ville de Cetinje, perchée à 670 mètres d'altitude à une trentaine de kilomètres à l'ouest de Podgorica, au pied du mont Lovćen (1 749 m).

La religion du pays :

Les Monténégrins sont orthodoxes à environ 70%. Juste derrière, les musulmans sont environ 19% et les catholiques 4%.

Culture monténégrine

Au Monténégro, **on parle principalement le monténégrin** qui est en fait une variante très proche du serbe. On parle aussi le hongrois, le croate, l'allemand et de plus en plus l'anglais, surtout chez la jeune génération. **Le lien avec la Serbie est très fort .**